



Planning

24 & 25 aout 2019

Powered by



Samedi 24 aout 2019

7h30 – 8h00	Accueil des athlètes	
8h00 – 8h30	Briefing	
8h30 – 9h00	Warm-up	
9h00 – 19h00	WOD 1 à 3	
- WOD 1		9h00 – 12h00
- Break + préparation WOD 2		12h00 – 12h30
- WOD 2		12h30 – 15h30
- Break + préparation WOD 3		15h30 – 16h00
- WOD 3		16h00 – 19h00

Les athlètes doivent être prêts 10 minutes avant leur heure de passage dans la zone d'attente de passage



Planning

24 & 25 aout 2019

Powered by



Dimanche 25 aout 2019

7h30 – 8h00	Accueil des athlètes	
	Briefing	
8h00 – 8h30	Warm-up	
8h30 – 16h20	WOD 4 à 6	
- WOD 4		8h30 – 11h30
- Break + préparation WOD 5		11h30 – 12h00
- WOD 5		12h00 – 14h40
- Break + préparation WOD 6		14h40 – 15h00
- WOD 6		15h00 – 16h20
17h00	Podium	

Les athlètes doivent être prêts 10 minutes avant leur heure de passage dans la zone d'attente de passage