



# Planning

20 & 21 août 2022

Powered by



## Samedi 20 août 2022

7h00 – 8h00	Accueil des athlètes	
8h00 – 8h30	Briefing	
8h30 – 9h00	Warm-up	
9h00 – 17h30	WOD 1 à 3	
- WOD 1		9h00 – 11h15
- Break + préparation WOD 2		11h15 – 11h30
- WOD 2		11h30 – 14h30
- Break + préparation WOD 3		14h30 – 14h45
- WOD 3		14h45 – 17h30

Les athlètes doivent être prêts 10 minutes avant leur heure de passage dans la zone d'attente de passage



# Planning

20 & 21 août 2022

Powered by



Dimanche 21 août 2022

7h00 – 7h30	Briefing	
7h30 – 8h00	Warm-up	
8h00 – 18h05	WOD 4 à 6	
- WOD 4		8h00 – 11h00
- Break + préparation WOD 5		11h00 – 11h15
- WOD 5		11h15 – 14h15
- Break + préparation WOD 6		14h15 – 14h30
- WOD 6		14h30 – 18h05
18h30	Podium	

Les athlètes doivent être prêts 10 minutes avant leur heure de passage dans la zone d'attente de passage